

# Bewerbung OL Nachwuchskader Nordwestschweiz

## Persönliche Daten

Name, Vorname

---

Geburtsdatum

---

Strasse, Nr.

---

PLZ, Ort

---

Telefon Festnetz

---

Telefon Mobil

---

Email

---

Mutter: Vorname, Name

---

Vater: Vorname, Name

---

Email Eltern

---

OL-Verein

---

Ein paar Aussagen zu meiner Person und OL-Karriere

Ich starte seit \_\_\_\_\_ regelmässig alleine an OL-Wettkämpfen.

Ich starte seit \_\_\_\_\_ regelmässig an Nationalen OL und Meisterschaften.

Ich besuche regelmässig das OL-Training in meinem Verein: im Sommer ja / nein  
im Winter ja / nein

Ich absolviere regelmässig \_\_\_\_\_ Mal pro Woche ein Lauftraining.



Ich besuche folgende Sporttrainings regelmässig:

Sportart	Verein
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

Neben Schule/Ausbildung und Sport engagiere ich mich noch hier (z. B. Musik, Kinderhüten, Zeitungen austragen etc.):

Tätigkeit	Aufwand in Stunden pro Woche
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

Ich habe bereits einen persönlichen Betreuer, der mich in Vorbereitung und Auswertung von Training und Wettkampf unterstützt.

nein / ja: Vorname, Name 

---

Darum möchte ich gerne ins OL Nachwuchskader Nordwestschweiz und für mich erwarte ich davon zu profitieren:

---

---

---

---

Darum darf das OL Nachwuchskader Nordwestschweiz auf keinen Fall auf mich verzichten:

---

---

---



Noch ein paar Aussagen zu dir. Bitte setze im entsprechenden Feld ein Kreuz.

Ich mag Situationen im OL, in denen ich feststellen kann, wie gut ich bin.
OL-Trainings und -Wettkämpfe, in denen ich mich mit anderen messen kann, reizen mich.
Ich bin bereit, genügend Zeit fürs Training aufzuwenden, um die gesetzten Ziele zu erreichen.
Auf die zwei wöchentlichen Kadertrainings (davon eins obligatorisch), die Trainingsweekends und -lager freue ich mich.
Es ist mir wichtig, immer besser zu werden und Fortschritte zu machen, und wenn ich neue Dinge gelernt habe, möchte ich gerne noch mehr lernen.
Ich habe kaum gesundheitliche Probleme, die regelmässig wieder auftreten (Knieschmerzen, Rückenschmerzen, Eisenmangel, Fieber, Erkältungen etc).
In meiner Familie finde ich Rückhalt und Unterstützung, wenn ich OL als Leistungssport betreiben möchte.
Die Schule/Ausbildung lässt mir genügend Freiraum, wenn ich OL als Leistungssport betreiben möchte.

trifft gar nicht zu	trifft teilweise zu	trifft meist zu	trifft voll und ganz zu

Datum und Unterschrift  
des Kaderkandidaten / der Kaderkandidatin

---

Datum und Unterschrift  
der Eltern

---