

Bewerbung OL Nachwuchskader Nordwestschweiz Sprungbrett

Das Sprungbrett soll Athleten aus der Region ab Jahrgang 2005 und älter, die Möglichkeit bieten unser Nachwuchskader kennenzulernen und bis Ende Mai an unseren Anlässen teilzunehmen. Selektionskriterium für das Sprungbrett ist die Teilnahme am Dienstag Lauftraining ab Dezember 2018 und das Absolvieren der PISTE (Wettkämpfe und PISTE-Testtag).

Im Mai (Selektionsdatum 31.Mai 2019) wird entschieden, ob wir dich definitiv ins NWK NWS aufnehmen und auch du kannst dich bis dahin entscheiden, ob dir der Kaderbetrieb gefällt und du OL als deine Hauptsportart ausüben möchtest.

Bitte sende die ausgefüllte Bewerbung bis am 18.11.2018 an mathias.birrer@gmail.com zurück. Wir werden dich am 25.11.2018 informieren wer alles neu im Sprungbrett aufgenommen wurde.

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

Sportliche Grüsse

Die Kaderleitung

Persönliche Daten

Name, Vorname

Geburtsdatum

Strasse, Nr.

PLZ, Ort

Telefon Festnetz

Telefon Mobil

Email

Mutter: Vorname, Name

Vater: Vorname, Name

Email Eltern

OL-Verein

Ein paar Aussagen zu meiner Person und OL-Karriere

Ich starte seit _____ regelmässig alleine an OL-Wettkämpfen.

Ich starte seit _____ regelmässig an Nationalen OL und Meisterschaften.

Ich besuche regelmässig das OL-Training in meinem Verein: im Sommer ja / nein
im Winter ja / nein

Ich absolviere regelmässig _____ Mal pro Woche ein Lauftraining.



Ich besuche folgende Sporttrainings regelmässig:

Sportart	Verein
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Neben Schule/Ausbildung und Sport engagiere ich mich noch hier (z. B. Musik, Kinderhüten, Zeitungen austragen etc.):

Tätigkeit	Aufwand in Stunden pro Woche
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Ich habe bereits einen persönlichen Betreuer, der mich in Vorbereitung und Auswertung von Training und Wettkampf unterstützt.

nein / ja: Vorname, Name _____

Darum möchte ich gerne ins Sprungbrett des NWK NWS und für mich erwarte ich davon zu profitieren:

Darum darf das Sprungbrett auf keinen Fall auf mich verzichten:

Noch ein paar Aussagen zu dir. Bitte setze im entsprechenden Feld ein Kreuz.

Ich mag Situationen im OL, in denen ich feststellen kann, wie gut ich bin.
OL-Trainings und -Wettkämpfe, in denen ich mich mit anderen messen kann, reizen mich.
Ich bin bereit, genügend Zeit fürs Training aufzuwenden, um die gesetzten Ziele zu erreichen.
Auf die zwei wöchentlichen Kadertrainings (davon eins obligatorisch), die Trainingsweekends und -lager freue ich mich.
Es ist mir wichtig, immer besser zu werden und Fortschritte zu machen, und wenn ich neue Dinge gelernt habe, möchte ich gerne noch mehr lernen.
Ich habe kaum gesundheitliche Probleme, die regelmässig wieder auftreten (Knieschmerzen, Rückenschmerzen, Eisenmangel, Fieber, Erkältungen etc).
In meiner Familie finde ich Rückhalt und Unterstützung, wenn ich OL als Leistungssport betreiben möchte.
Die Schule/Ausbildung lässt mir genügend Freiraum, wenn ich OL als Leistungssport betreiben möchte.

trifft gar nicht zu	trifft teilweise zu	trifft meist zu	trifft voll und ganz zu

An folgenden Kaderanlässen werde ich dabei sein (Bitte durchstreichen, wenn ihr nicht dabei sein könnt!)

Obligatorisch:

- Dienstag Lauftraining in Liestal 18.30 Uhr
- 21.09.2019 PISTE-Testtag

Freiwillig:

- 08.12.2018 Kaderversammlung Gelterkinden (mit Eltern)
- 15./16.12.2018 KAZU I Laufweekend Passwang
- 19./20.01.2019 KAZU II Polysportives Weekend
- 16./17.01.2019 KAZU III Nordwestschweiz, Übernachtung zu Hause
- 15. - 20.04.2019 Trainingslager
- 04./05.05.2019 KAZU V Testlaufvorbereitung
- 31.05.2017 Gempenberglauf

Datum und Unterschrift
des Kaderkandidaten / der Kaderkandidatin

Datum und Unterschrift
der Eltern
